



## ECCA

## KONTROLE I TRETMAN ABNORMALNOG PAPANIKOLAU TESTA

ECCA radi na smanjenju problema raka grlića materice u Evropi promovišući svest o ovoj bolesti i načinima na koje ona može biti sprečena. Na osnovu iskustva istraživača, kliničara i organizacija koje se bave javnim zdravljem širom Evrope, ECCA je pripremila:

### Brošure

- Prevencija raka grlića materice (skrining Papanikolau testom)
- Humani papillomavirus (HPV) i rak grlića materice
- Kontrole i tretman abnormalnog Papanikolau testa
- Vakcinacija protiv infekcije Humanim papillomavirusom (HPV)

### Edukativne knjižice

- Sve što treba da znate kako biste izbegli rak grlića materice
- Sve što treba da znate ako imate abnormalan rezultat Papanikolau testa

### Za dodatne informacije

- Posetite naš websajt: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- Pošaljite svoja pitanja na adresu: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



- Abnormalni rezultat Papanikolau testa samo znači da su u Vašem brisu nađene neke izmenjene ćelije. Te promene su uglavnom blage i ne znače da imate rak. Međutim, to je znak upozorenja koji pokazuje da su Vam potrebne redovne kontrole.
- Kontrole abnormalnog rezultata Papanikolau testa podrazumevaju ponovne Papanikolau testove ili detaljni pregled grlića materice kolposkopijom.
- Promene na grliću materice koje ne nestanu same ili koje dostignu težak stepen, treba da se odstrane kako bi se smanjio rizik da prerastu u rak. Takvi tretmani se uglavnom obavljaju ambulantno i najčešće su veoma jednostavni i uspešni.

- Abnormalan rezultat Papanikolau testa?
- Šta se potom događa?
- Šta je kolposkopija?
- Šta je biopsija?
- Šta se događa posle biopsije?
- Šta je tretman?
- Šta se događa posle tretmana?

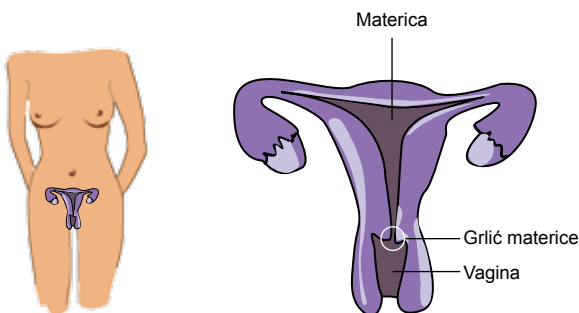
## KONTROLE I TRETMAN ABNORMALNOG PAPANIKOLAU TESTA

terrapix/erdé Photos : Getty Image / Stockbyte



## Abnormalan rezultat Papanikolau testa?

Abnormalan rezultat Papanikolau testa znači da su u Vašem brisu pronađene ćelije koje pokazuju neke promene. Promene su najčešće blage i ne znače da imate rak. Većini žena sa abnormalnim rezultatom zapravo neće biti potreban tretman. Neke od njih će međutim, morati da budu lečene. Zato sve žene sa abnormalnim rezultatom moraju da idu na kontrole kako bi se izbegao nastanak raka.



## Šta se potom događa?

Postoji nekoliko mogućih abnormalnih rezultata Papanikolau testa. Kod nas se koristila sledeća podela nemačkog porekla, ali sve češće se sreće i novija Betezda klasifikacija, navedena u zagradi.

Rezultat:	Znači da ćelije grlića materice:	Šta posle?
<b>Grupa IIIa (ASC-US ili ASC-H)</b>	ne izgledaju potpuno normalne, ali ili nisu u potpunosti abnormalne ili postoje izvesni nagoveštaji da bi promene mogle zahtevati lečenje	<ul style="list-style-type: none"><li>• ponovni Papanikolau test za 4 do 6 meseci, ili</li><li>• kolposkopija</li></ul>
<b>IIIb grupa (LSIL/CIN 1 ili HSIL/CIN 2)</b>	pokazuju blagi ili srednji stepen abnormalnih promena	kolposkopija
<b>IV grupa (HSIL/CIN 3)</b>	pokazuju abnormalne promene teškog stepena	kolposkopija

## Šta je kolposkopija?

Kolposkopija je detaljan pregled grlića materice. Obavlja se specijalnim mikroskopom koji se naziva kolposkop. Kolposkopija je slična pregledu koji ste imali kada Vam je uzet bris za Papanikolau test. Kao i Papanikolau test, kolposkopija nije bolna, jer kolposkop tokom pregleda ostaje van tela.

## Šta je biopsija?

Ako lekar vidi išta sumnjivo u toku kolposkopije uzeće sa promenjenog mesta mali uzorak, zvan biopsija. Biopsija se potom šalje u laboratoriju, gde će biti analizirana pod mikroskopom. Anomalije nađene u biopsiji se svrstavaju u nekoliko kategorija, što pomaže lekaru da odluči da li je potrebno lečenje.

## Šta se događa posle biopsije?

Anomalije u biopsiji se zovu CIN (Cervikalna Intraepitelijalna Neoplazija). U zavisnosti od ozbiljnosti promena, svrstane su u tri kategorije od CIN 1 do CIN 3.

Rezultat:	Znači:	Šta se savetuje posle?
<b>Normalan</b>	Nikakve promene nisu nađene	Ponovni Papanikolau test za godinu dana
<b>CIN 1</b>	Promene blagog stepena	Većina slučajeva nestaće spontano, bez lečenja. Ponovite Papanikolau test sa kolposkopijom, ili bez nje, za 4 do 6 meseci
<b>CIN 2 ili 3</b>	Promene srednjeg ili teškog stepena	Potreban je tretman

Rak grlića matrice se razvija na delu materice koji je okrenut prema vagini.

Humani papillomavirus (HPV) je najvažniji faktor rizika za nastanak raka grlića materice. HPV može da prouzrokuje promene u ćelijama grlića materice, koje zatim mogu da prerastu u rak. Bolest se uglavnom razvija tokom nekoliko



## Šta je tretman?

Da bi se izbegao rak, tretman se zasniva na uklanjanju dela grlića materice na kome postoje promene. Uglavnom je veoma jednostavan i obavlja se ambulantno.

Postoji nekoliko podjednako efikasnih metoda tretmana:

- Krioterapija – abnormalna regija je zamrznuta,
- Tretman laserom – abnormalna regija je uništena laserom,
- Ekscizija omčom – abnormalna regija je uklonjena malom metalnom omčom prethodno zagrejanom prolaskom struje,
- Konizacija – abnormalna zona je odstranjena nožem uklanjanjem dela tkiva grlića materice u obliku kupe.

## Šta se događa posle tretmana?

Tretmani ranih promena na grliću materice su uglavnom veoma efikasni i većina žena više neće imati problema. Malom broju žena će ipak biti potrebno ponovno lečenje. Zato je jako važno da idete redovno na kontrole sve dok Vam Vaš ginekolog ne kaže da je sve u redu. Potom obavezno nastavite sa redovnim skrining pregledima, jednom godišnje ili u intervalima koje Vam bude savetovao Vaš ginekolog.

Tretmani uglavnom ne utiču na ženin seksualni život ili plodnost.

godina i ne daje nikakve simptome sve dok ne stigne u uznapredovao stadijum.

Skrining pregledi za rak grlića materice Papanikolau testom su jedini način da se takve promene nađu u ranim stadijumima, kada mogu lako da se odstrane, pre nego što se rak uopšte pojavi.